

## LES CYCLOS MARMANDAIS AU MONT VENTOUX

REMUZAT DU 11 au 18 MAI 2019

### LES SATES DU SOLEIL

Rémuzat s'étend sur la rive gauche de l'Oule, au milieu des vergers de pruniers "prune fleurie". Autrefois, le bourg était bâti sur la rive droite de l'Oule, au pied du rocher du Caire. On y voit encore des restes de remparts et l'ancienne église Saint-Michel.

Rémuzat est situé en Drôme Provençale à 24 km à l'est de Nyons et à 9 km au sud de La Motte-Chalanco. La distance entre Rémuzat et le Ventoux est de 55kms.



#### Choix du bon endroit

Du 11 au 18 Mai 2019, 5 Cyclos du CCM (Pierrot Baudin, Jean-Louis LOPEZ, Claude FABES, Gérard MONTHUS et Jacky LAFUGE) et 5 Cyclos du Cyclo Sport Virazeillais (Serge DE NADAÏ, Dominique LAGARDERE, Henri CHARTRA, Jocelyne et Yves LE LIBOUX) ont participé à un séjour dans la Drôme Provençale, à Rémuzat, avec les Stages du Soleil.

La Drôme un département comptant plus de 100 Cols, des paysages magnifiques, le paradis des chasseurs de Cols.

Voici le déroulement de leur séjour :

Dimanche 12 Mai : 60 Kms - 1322 Mètres de dénivelé

Première sortie de séjour à Rémuzat.

Formation des groupes.

Vent fort, sortie courte avec un dénivelé de 1322 Mètres.

Très beaux paysages.

5 Cols :

Col de la Croix,

Col de Chamauche,

Col du Geail,

Col de Pré Guitard,

Col de la Pertie.

Lundi 13 Mai : 78 Kms - 1255 Mètres de dénivelé

5 Cols :

Col de Valouse,

Col de l'Homme,

Col Lescou,

Col du Geail,

Col de Pré Guitard,

Mardi 14 Mai : 96 Kms - 2046 Mètres de dénivelé

Circuit le plus dur de la semaine avec le dénivelé le plus élevé.

7 cols :

Col du Laux,

Col du Reychasset,

Col de Pierre Vesce, le plus dur,

Col du Perty,

Col de la Chapelle,

Col de Peyruergue,

Col de Soubeyrand, le dernier de la journée.

Pause-Repas dans la descente du Col du Perty.



5 Marmandais et 5 Virazeillais, l'entente parfaite

Au sommet du Mont de Provence

Mercredi 15 Mai : Jour de repos.

Ils ont profité de cette journée de repos pour faire une escapade au Ventoux.  
(Photo ci-dessus).





Jean-Louis Lopez

Jeudi 16 Mai : 96 Kms - 2023 Mètres de dénivelé  
Circuit le plus long de la semaine.

7 Cols :

Col des Roustans,

Col de Vache

Col du Portail,

Col de Tavard,

Col des Guillens,

Col de Pennes, (Pause repas au sommet)

Col de Prémol.

Serge a rejoint le groupe 3, seul Jean-Louis nous a représenté dans le groupe 2.

Vendredi 17 Mai :

Pour le dernier jour de leur séjour, la météo les a lâché. Les menaces de précipitations pluvieuses et le froid les ont contraints à déclarer forfait.

Au terme de ce séjour, l'ensemble du groupe a passé un excellent séjour entre les sorties, les apéros et les rencontres de cyclos de tous les régions françaises et des groupes de retraités Bourguignons, Champenois, Suisses.....

Tous nos remerciements pour la mise à disposition du fourgon du CCM.



Accroupis : Jacky Lafuge, Serge De Nadaï, Yves Le Liboux, Jean-Louis Lopez

Debout : Claude Fabes, Pierrot Baudin, Gérard Monthus, Henri Chartra,  
Jocelyne Leliboux et Dominique Lagardère





Jacky Lafuge, l'organisateur





Pierrot avec son superbe VAE





L'ambiance conviviale autour d'un spritz





Serge, Jean-Louis et Pierrot





Quelqu'un m'a dit...que c'était tout plat