

## Mon baptême sur un 600.



Michel savait que je voulais faire une longue distance cette année (supérieure à 400 km).

Le 10 avril, je reçois un sms : « *Un ami (Bruno) me propose de l'accompagner sur un BRM 600 vers Albi, ça te dit ?* ». Je n'ai pas mis longtemps à me décider...c'est parti !

C'était mon premier 600km mais aussi mon premier BRM... Ayant déjà fait quelques longues distances en solo (300km à 400km), j'étais plutôt assez confiant et rassuré aussi car nous étions au minimum 3 à rouler ensemble !

Le plus dur à gérer a été de passer la nuit à pédaler. Je ne suis pas un gros dormeur mais le problème c'est qu'avec le stress et l'excitation, je n'ai pas du tout réussi à dormir la nuit avant le départ !!! Le samedi à 5h du matin, j'étais donc déjà à presque 24h sans sommeil et il fallait que je tienne encore plus de 30h sans dormir...

Les 160 premiers km (jusqu'à Le Caylar) sont très vite passés, puis après une petite pause sandwich et boisson, nous sommes repartis pour 150 km jusqu'à Castres, c'est le tronçon que j'ai préféré avec quelques belles ascensions et de jolies descentes sur des routes très peu empruntées ! C'était superbe !

Après la pause resto à Castres, il fallait maintenant passer toute la nuit à rouler...que c'était long jusqu'à Moissac !!! Il fallait résister pour ne pas s'endormir... Puis 50 km après, soit au km 500, nous étions à Caussade pour une pause petit déjeuner dans une boulangerie, grand café et viennoiseries, ça fait du bien !

Le jour est levé mais la pluie s'est invitée et ne s'arrêtera pas durant les 100 derniers km. Je n'ai plus envie de dormir, je me sens bien et les jambes répondent bien encore pour gravir les nombreuses petites dernières bosses du parcours...l'arrivée est proche, ça motive ! Après Cordes-sur-Ciel, il reste moins de 40km, c'est bientôt fini. On arrive à Lisle-sur-Tarn vers midi...600km au compteur et 4600m de dénivelé positif !

Ça y est c'est fait, je suis trop content !!!